



EKR 4 vehklemistreenerite tasemekoolitus

7. juuli, 9-10. juuli, 17. ja 20. august 2020

Koolitused toimuvad **Pirita Marina Hotel & Spa konverentsiruumides** (Purje 9, 11911 Tallinn), **Mustamäe vehklemisaalis** (Vilde tee 71A, Tallinn) ja **Zoomi** veebikeskkonnas. Koolitused viiakse läbi eesti keeles, v.a. koolitus Zoomis, mis viiakse läbi inglise keeles.

AJAKAVA

Teisipäev, 7. juuli

Pirita Marina Hotel & Spa konverentsiruum Ruhnu (Purje 9, 11911 Tallinn)

10:00-11:30 Vehklemisreeglid: tehnilised reeglid (teoreetiline osa) – **Denis Ostrovski, Jüri Salm**

Pirita Marina Hotel & Spa konverentsiruum Prangli (Purje 9, 11911 Tallinn)

11:45-13:00 Taktikaline osa individuaalvõistlusel ja võistkonnavõistlusel – **Meelis Loit**

13:30-14:30 Vehklemisreeglid: organisatoorsed reeglid – **Jüri Salm**

14:30-15:00 Vehklemisreeglid: reklaamireeglid – **Jüri Salm**

Pirita Marina Hotel & Spa konverentsiruum Ruhnu (Purje 9, 11911 Tallinn)

15:30-17:45 Psühholoogiline ettevalmistus. Eneseregulatsiooni tehnikad ja nende kasutamine – **Snežana Stoljarova**

Neljapäev, 9. juuli

Mustamäe vehklemissaal (Vilde tee 71A, Tallinn)

11:30-12:00 Vehklemisreeglid: tehnilised reeglid (praktiline osa) – **Jüri Salm**

12:00-18:30

Vehklemistehnika - väljaaste ja sööstrünnak – **Igor Tšikinjov**

Vehklemistehnika - haarded, ülekanded, avalöögid – **Igor Tšikinjov**

Vehklemistehnika - positsioonid ja kaitsed – **Igor Tšikinjov**

Reede, 10. juuli

Mustamäe vehklemissaal (Vilde tee 71A, Tallinn)

11:00-12:00 Vehkleja reaktsiooni- ja koordinatsiooniharjutused – **Samuil Kaminski**

12:00-13:30 Vehklemisvarustuse hooldus ja kontroll – **Alar Källe, Jüri Salm**

Esmaspäev, 17. august

ZOOM

10:00-12:00 Ettevalmistuse planeerimine. Treeningplaan ja treeningpäevik – **Hugo Dergal**

Neljapäev, 20. august

ZOOM

10:00-12:00 Vehklemistreeningu ülesehitus edasijõudnutele – **Hugo Dergal**

Tasemekoolituse maht: 50 akadeemilist tundi

Hind: 100 €

Koolituse hind sisaldab kohvi, teed ja suupisteid vaheaegadel.

Registreerimine hiljemalt 1. juuli 2020 evl@vehklemisliit.ee

EKR 4 taseme kutseksamid toimuvad **augustis ja septembris 2020**, täpsed ajad on selgumisel.

EKR4 kutseeksami nõudmised - keskharidus, abitreeneri, tase 3 kutse omamine, lisaks abitreeneri tasemekoolitusele kogumahuks 60 tundi noorentreeneri, tase 4 tasemekoolituse läbimine spordi üldainetes mahus 50 tundi ja spetsialiseerumise erialal – spordialal vähemalt 50 tundi (EKR4 koolitus), kehtiva esmaabi baaskoolituse (16 tundi) või esmaabi täiendkoolituse (6 tundi) läbimine ning vähemalt 1-aastane erialane töökogemus abitreeneri, tase 3 kutsetasemel;

Info üldainete koolituste kohta leiab [SIIT](#)

Lisainfo:

Jüri Salm

evl@vehklemisliit.ee

+3725044831

KOOLITAJATE LÜHITUTVUSTUS:

Alar Källe – Relvameister, MK-etapi Tallinna Mõök pikaegne rajameister. Taganud pea kõikidel suurematel vehklemisvõistlustel Eestis aparaatide ja vehklemisradade töökorrasoleku.

Denis Ostrovski – Rahvusvahelise B-kategooria vehklemiskohtunik epees ja floretis, osalenud kohtunikuna paljudel tiitlivõistlustel.

Hugo Dergal – Prantsusmaalt pärit vehklemistreener ja klubi spordidirektor, kes tüüris 2019 aastal Taani epeemeeskonna EM-hõbedale. Teinud edukat karjääri ka Prantsusmaal ja Šveitsis nii klubi mäenedžeri kui treenerina.

Igor Tšikinjov- Tituleeritud vehklemistreener, kes on osalenud treenerina neljadel olümpiamängudel ja kelle juhendatavad on võitnud arvukalt tiitlivõistluste medaleid (teiste seas Oksana Jermakova, Peter Vanky, Maria Isaksson, Nikolai Novosjolov).

Jüri Salm – Rahvusvahelise B-kategooria vehklemiskohtunik epees, MK-etapi Tallinna Mõök pikaegne peakorraldaja, EKR 6 taseme vehklemistreener.

Meelis Loit – Endine tippvehkleja, osalenud Atlanta ja Sydney OMil, 2001.a. võistkondlik MM-hõbe. Eesti parima võistkonna liige 1996, 1998, 1999 ja 2001. Vehklemisliidu parim noortetreener aastatel 2016, 2017 ja 2019. EKR 7 taseme vehklemistreener.

Samuil Kaminski – Tituleeritud vehklemistreener, kelle õpilaste hulka on kuulunud ka Eesti olümpiaalade läbi aegade edukaim medalivõitja Irina Embrich (Zamkovaja). Eesti parima võistkonna treener 1995.

Snežana Stoljarova – Spordipsühholoog (ESTipp OÜ), Spordipsühholoogi kutsekomisjoni aseesimees.