



Vehklemistreenerite koolitused

22.10.2023 Kalevi Spordihall

Koolitused toimuvad **Kalevi Spordihalli VIP ruumis** (Juhkentali 12, Tallinn). Koolitused viiakse läbi eesti keeles.

AJAKAVA

EKR 3 tasemekoolitus, täiendkoolitus

10.00-12.30 Vehklemisreeglid: tehnilised reeglid– Denis Ostrovski

Koolituse maht 4 ak/h, hind 20 €

12.45-13.45 Vehklemisreeglid: varustuse reeglid – Jüri Salm

Koolituse maht 2 ak/h, hind 10 €

Registreerimine hiljemalt **18. oktoober 2023** info@vehklema.ee

EKR 3 tasemekoolitus

14.00-15.00 Vehklemise teooria alused, vehklemise ajalugu maailmas ja Eestis – Kaido Kuur,
Jüri Salm

15.00-15.30 Ohutuse tagamine treeningutel – Jüri Salm

15.30-16.00 Treeneri käitumine. EOK treenerite eetikakoodeks – Jüri Salm

16.00-18.00 Üldine ja erialane kehaline ettevalmistus – Alari Põllu

NB! EKR 3 tasemekoolitustele on registreerimine lõppenud.

Lisainfo:

Jüri Salm

info@vehklema.ee

+3725044831